# Tipps für ein nachhaltiges Weihnachtsfest



Furoshiki nennt sich die Kunst, Geschenke in nichts weiter als einem Stofftuch dekorativ und Müll frei zu verpacken. So freut sich nicht nur der/die Beschenkte, sondern auch die Umwelt. Weitere nachhaltige Ideen für die Weihnachtszeit liefert der Katzensprung-Adventskalender 2022 unter www.katzensprung-deutschland.de; Copyright Foto: Pexels

**Weihnachten steht vor der Tür. Schnell werden für den Weihnachtszauber noch letzte Geschenke besorgt, Leckereien gebacken und Wohnungen geschmückt. Nachhaltigkeit bleibt bei den Vorbereitungen jedoch oft auf der Strecke – dabei gibt es einige Möglichkeiten, an und um Weihnachten herum auf Nachhaltigkeit zu achten. Katzensprung hat Tipps für ein nachhaltiges Weihnachtsfest.**

**Kontakt**

Agentur fairkehr  
Hannah Rautenberg  
Obere Wilhelmstraße 32  
53225 Bonn  
  
[presse@katzensprung-deutschland.de](javascript:linkTo_UnCryptMailto('kygjrm8npcqqcYiyrxclqnpsle+bcsrqafjylb,bc');)  
  
Tel: 0228 98585-65

*Bonn, 16. Dezember 2022*

Das Weihnachtsfest nachhaltig zu gestalten, ist gar nicht so kompliziert oder zeitaufwändig, wie man denkt. „Vielmehr stimmen einen die Vorbereitungen auf Weihnachten ein und lassen uns die Weihnachtszeit viel achtsamer erleben,“ weiß Kathrin Risthaus, Projektkoordinatorin für das Projekt Katzensprung beim Verband Deutscher Naturparke e. V. Bei der Einstimmung auf Weihnachten hilft auch der Katzensprung-Adventskalender, bei dem das Projekt-Team jeden Tag ein Türchen auf [Instagram](https://www.instagram.com/katzensprung_de/) und [Facebook](https://www.facebook.com/katzensprungdeutschland.de/) öffnet. Dahinter verbergen sich viele spannende Tipps und Anregungen für nachhaltige Weihnachtstage sowie Gewinne der Katzensprung-Projektpartner.

**Do it yourself: Weihnachtsdekorationen**

Plastik-Rentiere, Baumschmuck aus Glas oder Kerzen aus Paraffin (Mineralöl) verbrauchen Ressourcen, produzieren Müll und kosten Geld. Dabei bietet die Natur viele schöne Materialien, aus denen sich Dekorationen für ein nachhaltiges Weihnachtsfest selbst basteln lassen. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Stück Moos oder ein paar Tannenzweigen, die mit Strohsternen, getrockneten Orangenscheiben und Anissternen geschmückt eine schöne Tisch- oder Wanddekoration abgeben? Oder mit nachhaltigem Baumschmuck aus alten Buchseiten oder Salzteig? Letzterer lässt sich ganz leicht aus nur wenigen Zutaten selbst herstellen. Einen besonderen Tipp hat Cara Wallenhorst, Kommunikationsverantwortliche für das Projekt Katzensprung bei der fairkehr GmbH: „Ich ritze die Anhänger vor dem Backen mit einem spitzen Messer ein und bemale sie nach dem Backen mit bunten Farben. So werden sie ganz individuell. Der eignen Kreativität sind bei der Gestaltung eines nachhaltigen Weihnachtsfests keine Grenzen gesetzt.“ Der selbstgebastelte Baumschmuck macht sich dann toll an einer nachhaltigen Weihnachtsbaumalternative, zum Beispiel wiederverwendbar aus Pappe oder Holz, oder als gemieteter Baum im Topf.

**Zeit in der Natur verschenken**

Ein nachhaltiges Weihnachtsfest spiegelt sich dabei nicht nur in einer umweltverträglichen Dekoration, sondern auch in den Geschenken wider. Das Katzensprung-Team empfiehlt deshalb, gemeinsame Zeit zu verschenken. Unter [www.katzensprug-deutschland.de](http://www.katzensprug-deutschland.de) gibt es viele Anregungen für klimaschonende Naturerlebnisse, die sich als Geschenk eignen. Sei es ein Spaziergang in einem der [19 Modell-Naturparke](https://www.katzensprung-deutschland.de/information/ueber-uns/die-naturparke) des Projekts – wahlweise mit [Lama](https://www.katzensprung-deutschland.de/leuchttuerme/rhoenlamas) oder [Esel](https://www.katzensprung-deutschland.de/leuchttuerme/celine-aktiv-reisen) –, eine außergewöhnliche Übernachtung im [Strandkorb](https://www.katzensprung-deutschland.de/leuchttuerme/touristikvereine-geltingkappeln-strandkorbschlafen) oder [Schäferwagen](https://www.katzensprung-deutschland.de/leuchttuerme/krenzers-rhoen) oder ein [Adrenalinkick auf dem :metabolon-Gelände](https://www.katzensprung-deutschland.de/leuchttuerme/metabolon). Übrigens: Nachhaltigkeit umfasst auch die Geschenk-Verpackung! Nachhaltige Alternativen sind zum Beispiel die japanische Verpackungskunst Furoshiki, bei der ein Stofftuch die Geschenke kunstvoll umhüllt, oder einfach alte Zeitungen, Buchseiten oder bereits benutztes Geschenkpapier aus dem letzten Jahr.

Katzensprung wünscht allen ein nachhaltig schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Über Katzensprung  
Das Projekt „Katzensprung 2.0 - Aktiv für den Klimaschutz im Deutschlandtourismus" wird vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit im Rahmen der

Nationalen Klimaschutzinitiative gefördert. Das Vorhaben ist eine Fortführung des erfolgreichen Pilotprojektes „Katzensprung. Kleine Wege. Große Erlebnisse" und Verbundprojekt zwischen dem Verband Deutscher Naturparke e.V., dem Institut für Nachhaltige Ernährung und Ernährungswirtschaft an der FH Münster, der Technischen Universität Berlin – Institut für Berufliche Bildung und Arbeitslehre (TUB) sowie des Wuppertal Instituts für Klima, Umwelt, Energie gGmbH.

### **Bildmaterial**

Bildrechte: Pexels

Bildunterschrift: Furoshiki nennt sich die Kunst, Geschenke in nichts weiter als einem Stofftuch dekorativ und müllfrei zu verpacken. So freut sich nicht nur der/die Beschenkte, sondern auch die Umwelt. Weitere nachhaltige Ideen für die Weihnachtszeit liefert der Katzensprung-Adventskalender 2022 unter <http://www.katzensprung-deutschland.de>

Weiteres Bildmaterial zum Projekt finden Sie hier: <https://www.katzensprung-deutschland.de/information/presse/pressebilder/>

### Pressebüro Katzensprung

fairkehr Verlags GmbH  
Obere Wilhelmstraße 32 · 53225 Bonn  
Tel. +49 (0)228 98585-65  
Email: [presse@katzensprung-deutschland.de](javascript:void(window.open('/horde/imp/dynamic.php?page=compose&to=presse%40katzensprung-deutschland.de&popup=1','','width=820,height=610,status=1,scrollbars=yes,resizable=yes')))

Besuchen Sie uns auch online!  
Unsere Website: [www.katzensprung-deutschland.de](http://www.katzensprung-deutschland.de)  
Facebook: <https://www.facebook.com/katzensprungdeutschland.de>Instagram: <https://www.instagram.com/katzensprung_de/>  
Twitter: <https://twitter.com/katzensprung_de>

Sitz: Bonn - HRB 4546 Bonn

Geschäftsführung: Michaela Mohrhardt und Regine Gwinner