

Nachhaltige Entspannung mit gutem Gewissen



Umgeben von natürlichen Materialien lässt es sich auf dem Moosbett im Ruheraum des Naturresort Schindelbruch besonders nachhaltig entspannen. Copyright Foto: Naturresort Schindelbruch

Bei Katzensprung steht klimaschonender Urlaub im Vordergrund. Dass Wellness auf hohem Niveau und Nachhaltigkeit durchaus vereinbar sind, beweisen auch einige der Katzensprung-Leuchttürme.

Bonn, 20. Februar 2024

Einer der Vorreiter auf diesem Gebiet ist der Katzensprung-Leuchtturm Naturresort Schindelbruch im Südharz. Umgeben von Natur lädt das 4-Sterne S Hotel seine Gäste mit einem umfangreichen und umweltfreundlichen Wellnessangebot zu nachhaltiger Entspannung mit gutem ökologischem Gewissen ein. Denn Geschäftsführer und Nachhaltigkeitspionier Dr. Clemens Ritter von Kempfski weiß: „Bei Nachhaltigkeit geht es nicht um Verzicht, sondern um den intelligenten und bewussten Umgang mit unseren Ressourcen.“ Wir haben mit ihm darüber gesprochen, wie das im Wellnessbereich funktioniert und welche Stellschrauben es dabei zu beachten gilt.

Flächenverbrauch und Ausstattung

Kompakte Gebäudegestaltung und intelligente Raumaufteilung vermindern sowohl den Flächenverbrauch als auch den zu beheizenden Raum.

Kontakt

Agentur fairkehr
Hannah Rautenberg
Obere Wilhelmstraße 32
53225 Bonn

presse@katzensprung-deutschland.de

Tel: 0228 98585-65

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Naturparke
Deutschland



Zudem sorgen biologische Baustoffe und hochwertige Einrichtungsgegenstände aus natürlichen Materialien für ein gesundes Raumklima und eine lange Lebensdauer. Für den Bau des Wellnessbereichs hat das Naturresort Schindelbruch übrigens vorrangig mit ortsansässigen Handwerksbetrieben zusammengearbeitet und so zusätzlich die lokale Wirtschaft gestärkt.

Stromerzeugung und Heizung

Die Energie für Strom und Wärme sollte möglichst aus regenerativen Quellen stammen. „Im Naturresort Schindelbruch produziert die Photovoltaikanlage auf dem Dach den Strom für die Saunaöfen. Holzpellets oder Hackschnitzel vom lokalen Lieferanten sorgen für kuschelige 30 °C Wassertemperatur im Pool. Und die Fußbodenheizungen im Wellnessbereich funktionieren mit Erdwärme“, erklärt Dr. Clemens Ritter von Kempfski. Darüber hinaus helfen Bewegungsmelder in weniger häufig genutzten Räumen beim Stromsparen.

Wasserverbrauch

Mittels spezieller Funktionen zur Reduktion des Wasserdurchflusses bei Handwaschbecken, Duschen und Toiletten lässt sich so mancher Liter Wasser einsparen. Und beim Naturresort Schindelbruch stammt das Wasser sogar aus dem eigenen Brunnen, wird im Keller aufbereitet und anschließend in der Kläranlage im Hotelgarten gereinigt, bevor es in die Natur zurückfließt.

Öle, Aufgusskonzentrate und Reinigungsmittel

Damit sie biologisch abbaubar und umweltverträglich sind, sollten hierfür möglichst Produkte zum Einsatz kommen, die nachhaltig angebaute natürliche Rohstoffe und keine künstlichen Aroma- und Duftstoffe enthalten. Wenig und nachhaltige Verpackungen aus recyceltem Material helfen zudem bei der Abfallvermeidung.

Einen kreativen Weg der Abfallvermeidung beschreitet auch das [ahead burghotel in Lenzen](#) an der Elbe: Anstatt der üblichen Einweg-Saunalatschen kommen hier nachhaltige Slipper aus recycelten PET-Flaschen zum Einsatz, die nach dem Gebrauch gereinigt und wiederverwendet werden können.

Wer diese Stellschrauben – sei es ganz oder auch nur teilweise – bei Konzeption und Betrieb von Wellnessbereichen berücksichtigt, schafft beste Voraussetzungen für nachhaltige Entspannung mit gutem Gewissen. Natürlich gibt es noch mehr Katzensprung-Leuchttürme, die nachhaltige Wellnessgenüsse im Portfolio haben. Diese und weitere Angebote hält das Inspirationsportal www.katzensprung-deutschland.de bereit.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Über Katzensprung

Das Projekt „Katzensprung 2.0 - Aktiv für den Klimaschutz im Deutschland-tourismus“ wird vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative gefördert. Das Vorhaben ist eine Fortführung des erfolgreichen Pilotprojektes „Katzensprung. Kleine Wege. Große Erlebnisse“ und Verbundprojekt zwischen dem Verband Deutscher Naturparke e.V., dem Institut für Nachhaltige Ernährung und Ernährungswirtschaft an der FH Münster, der Technischen Universität Berlin – Institut für Berufliche Bildung und Arbeitslehre (TUB) sowie des Wuppertal Instituts für Klima, Umwelt, Energie gGmbH.

Bildmaterial

Bildrechte: Naturresort Schindelbruch

Bildunterschrift: Umgeben von natürlichen Materialien lässt es sich auf dem Moosbett im Ruheraum des Naturresort Schindelbruch besonders nachhaltig entspannen.

Pressebüro Katzensprung

fairkehr Verlags GmbH

Obere Wilhelmstraße 32 · 53225 Bonn

Tel. +49 (0)228 98585-65

E-Mail: presse@katzensprung-deutschland.de

Besuchen Sie uns auch online!

Unsere Website: www.katzensprung-deutschland.de/

Facebook: www.facebook.com/katzensprungdeutschland.de

Instagram: www.instagram.com/katzensprung_de/

Pinterest: www.pinterest.de/Katzensprung_de/

X: twitter.com/katzensprung_de

Sitz: Bonn - HRB 4546 Bonn

Geschäftsführung: Michaela Mohrhardt und Regine Gwinner

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages